

## Hygienekonzept für den Trainingsbetrieb in Sporthallen

-  Unsere Trainingsgruppen bestehen immer aus einem vorab angemeldeten Teilnehmerkreis von max. 10 Personen incl. Trainer. Die Größe wird durch die Anmeldung auf die maximale Gruppengröße beschränkt. Die angemeldeten Teilnehmer geben vor Trainingsbeginn beim Trainer vor Ort einen Zettel mit ihren Daten ab.
-  Ein Trainer, als nicht aktiv teilnehmendes Mitglied, ist bei jeder Trainingseinheit als Ansprechpartner vor Ort.
-  Abseits des Sportbetriebs ist ein Abstand von 1,5 Metern zu anderen Personen einzuhalten.
-  Die Nutzung der Duschräume ist untersagt. Die Umkleidekabinen werden nur zum Abstellen der Schuhe und Taschen genutzt.
-  Der Aufenthalt in Toiletten und Umkleiden ist so zu begrenzen, dass ein Mindestabstand von 1,5 Metern zwischen den Nutzerinnen und Nutzern eingehalten werden kann. Der Aufenthalt in Umkleiden ist zeitlich auf das unbedingt erforderliche Maß zu begrenzen.
-  Falls Räumlichkeiten die Einhaltung des Mindestabstands nicht zulassen, sind sie zeitlich versetzt zu betreten und zu verlassen.
-  Beim Betreten und Verlassen der Sporthalle ist ein Mindestabstand von 1,5 Metern zu anderen Personen einzuhalten. Sofern vorgegeben sind entsprechende Laufwege einzuhalten.
-  Beim Betreten und Verlassen des Gebäudes, sowie beim Benutzen von Begegnungsflächen (Toilette, Umkleide, Flur, usw.) ist eine geeignete Mund-Nasen-Bedeckung zu tragen.
-  Körperkontakt, insbesondere Händeschütteln oder Umarmen, ist zu vermeiden.
-  Die Husten- und Niesetikette ist zu beachten.
-  Es sind ausschließlich persönliche Trainingsutensilien (Gymnastikmatten, Gummibänder usw.) zu benutzen.
-  Während der Trainings- und Sporteinheiten sind Zuschauer untersagt.
-  Ein Teilnahme und Betretungsverbot besteht für Personen die in Kontakt zu einer mit dem Coronavirus infizierten Person stehen oder standen, wenn seit dem letzten Kontakt noch nicht 14 Tage vergangen sind, oder die typische Symptome einer Infektion mit dem Coronavirus, namentlich Geruchs- und Geschmacksstörungen, Fieber, Husten sowie Halsschmerzen, aufweisen.
-  Nach Abschluss der Trainingseinheit erfolgt die unmittelbare Abreise der Mitglieder.