

Hygienekonzept für den Trainingsbetrieb

-  Unsere Trainingsgruppen bestehen immer aus einem vorab angemeldeten Teilnehmerkreis von max. 20 Personen incl. Trainer. Die Größe wird durch die Anmeldung auf die maximale Gruppengröße beschränkt. Die Anmeldung erfolgt über die Klubraum App. Die Teilnahme wird durch die verantwortlichen Trainer dokumentiert. Hierzu bringen die Teilnehmer einen Zettel mit ihren Daten mit und geben diesen vor Trainingsbeginn beim Trainer ab.
-  Eine Durchmischung der Trainingsgruppen ist zu vermeiden.
-  Ein Trainer, als nicht aktiv teilnehmendes Mitglied, ist bei jeder Trainingseinheit als Ansprechpartner vor Ort.
-  Abseits des Sportbetriebs ist ein Abstand von 1,5 Metern zu anderen Personen einzuhalten.
-  Falls Räumlichkeiten die Einhaltung des Mindestabstands nicht zulassen, sind sie zeitlich versetzt zu betreten und zu verlassen.
-  Der Aufenthalt in Toiletten, Duschräumen und Umkleiden ist so zu begrenzen, dass ein Mindestabstand von 1,5 Metern zwischen den Nutzerinnen und Nutzern eingehalten werden kann. Der Aufenthalt in Duschräumen und Umkleiden ist zeitlich auf das unbedingt erforderliche Maß zu begrenzen. Die Nutzung der Duschräume in der Sporthalle ist untersagt. Die Umkleidekabinen in der Sporthalle werden nur zum Abstellen der Schuhe und Taschen genutzt.
-  Falls Räumlichkeiten die Einhaltung des Mindestabstands nicht zulassen, sind sie zeitlich versetzt zu betreten und zu verlassen.
-  Körperkontakt, insbesondere Händeschütteln oder Umarmen, ist zu vermeiden.
-  Sofern der Trainings- und Übungsbetrieb in Gruppen stattfindet, soll eine Durchmischung der Gruppen vermieden werden.
-  Schwimmtraining findet in mit Leinen getrennten Bahnen statt.
-  Es sind ausschließlich persönliche Trainingsutensilien (Matten, Gummibänder, Paddles, Pull Buoys, Schwimfflossen usw.) zu benutzen.
-  Während der Trainings- und Sporteinheiten sind Zuschauer untersagt. Dies gilt auch für die Begleitung der Kinder durch ihre Eltern beim Betreten und Verlassen der Sportstätten.
-  Ein Teilnahme und Betretungsverbot besteht für Personen die in Kontakt zu einer mit dem Coronavirus infizierten Person stehen oder standen, wenn seit dem letzten Kontakt noch nicht 14 Tage vergangen sind, oder die typische Symptome einer Infektion mit dem Coronavirus, namentlich Geruchs- und Geschmacksstörungen, Fieber, Husten sowie Halsschmerzen, aufweisen.
-  Durch die Benutzung von Handtüchern und eigenen Sportgeräten wird der direkte Kontakt mit nicht persönlichen Sportgeräten vermieden. Nach Benutzung von Sportgeräten werden diese durch den Sportler selbst gereinigt und desinfiziert.

 Unsere Indoorsportanlagen werden soweit möglich, vor und nach dem Training so gelüftet, dass ein vollständiger Frischluftaustausch stattfinden kann. Dazu werden die zur Verfügung stehenden Lüftungsanlagen verwendet.

 Nach Abschluss der Trainingseinheit erfolgt die unmittelbare Abreise der Mitglieder.